

Napsali jste nám...

Senioři sokolovské Slaměnky hodnotí a plánují

V pátek 4. února proběhla valná hromada občanského sdružení SLAMĚNKA, klub důchodců Sokolovska. Obsahem jednání bylo především hodnocení činnosti v roce 2010 a příprava činnosti letošní.

Šíře aktivit sdružení je značně široká – od tance přes sportovní klání a turistiku až k zájmovým rukodělným činnostem a práci s počítačem. V roce 2010 připravilo sdružení jednašedesát akcí, kterých se zúčastnilo celkem 2 372 seniorů. Realizace akcí směřující k podpoře a rozvoji aktivního života seniorů je možná především na základě velkého pochopení a finanční podpory sokolovské radnice poskytované v rámci grantového systému. Tato finanční podpora umožňuje to, že akce i při spoluúčasti seniorů jsou dostupné. Řada akcí probíhá ve spolupráci a za podpory organizací působících ve městě, z nichž je třeba jmenovat zejména MDK a DDM.

Podíváme-li se podrobněji na skladbu aktivit vyvíjených SLAMĚNKOU minulý rok, pak vidíme, že pro tancechtivé seniory bylo uskutečněno v kavárně MDK sedm tanečních odpolední, na kterých k tanci a poslechu hráli manželé Homolkovi a dvě taneční zábavy na velkém sále MDK, kde hrál taneční orchestr SOKRAT. Svůj zájem o tanec na těchto akcích uspokojilo celkem 657 tanečníků.

Pro příznivce kuželek se uskutečnilo deset turnajů a stejný počet soutěží byl připraven i v šipkách. Tyto akce probíhaly v kuželně AKRYL, kterou v rámci spolupráce SLAMĚNCE pronajímá odborová organizace a. s. Momentive Sokolov. Své ambice v těchto sportovních soutěžích uspokojilo více než 650 seniorů.

A jsme-li u aktivního pohybu, podívejme se na oblast turistických akcí. V uplynulém roce se uskutečnilo jedenáct výšlapů, na nichž 480 seniorů – turistů ušlo více než 150 km. Připravené trasy je zavedly na Kraslicko, Ašsko, do okolí Horní Blatné, Perninku, Lokte, Březové, Karlových Varů, Klášterce, Sokolova a Mnichova. Specifickou a dnes pomalu tradiční akcí turistických výšlapů je „Březovská seniorská desítka“, která v roce 2010 měla svůj IV. ročník, a kterého se zúčastnilo 64 seniorů. Tato akce je uskutečňována ve spolupráci s městem Březová a za jeho velké materiální a finanční podpory a osobních výrazných aktivit zdejšího starosty pana Miroslava Boudy. Dále bylo zorganizováno šest jednodenních autobusových zájezdů do Plas, Průhonic, Brd, Litoměřic, Prahy, Žihle a Rabštejna, kterých se zúčastnilo 209 seniorů. Jako každoročně se uskutečnily dva týdenní pobytové zájezdy, které tentokrát směřovaly k poznání Krkonoš a Podkrkonoší.

75 seniorů ušlo na horských trasách v červnu a září celkem 208 km. Na tomto místě je nutné připomenout, že na každý den jsou připravovány tři trasy s rozdílnou úrovní náročnosti, takže každý účastník si může vybrat trasu podle své fyzické zdatnosti a zájmu. Turistika se SLAMĚNKOU není jen pouhým pochodem, ale je především i seznámením se s historií, přírodními a dalšími zajímavostmi navštívené lokality.

Specifickou součástí turistických aktivit jsou diaprojekce, které v roce 2010 byly uskutečněny dvě a obě věnovány Šumavě, kterou jsme navštívili v roce 2009. Šumavské pobyty si takto připomnělo 80 diváků.

Důležitou oblastí činnosti jsou i přes hraniční přátelské styky se seniory Saalfeldu, které jsou rozvíjeny i jako součást styků mezi partnerskými městy. V červnu navštívila Sokolov delegace saalfeldských seniorů, kteří byli přivítáni i tehdejšími místostarostou panem Zdeňkem Berkou a v září pak zástupci Sokolova zase přijeli do Saalfeldu, kde se taktéž uskutečnilo i přijetí představiteli města.

Nedílnou součástí aktivit se stává projekt „Výtvarná dílna“, který je realizován za finanční podpory Krajského úřadu Karlovarského kraje a za podpory a spolupráce zdejšího

DDM, jehož prostor, zařízení a lektorů je pro projekt využíváno. V uplynulém roce se uskutečnily dílny: malování na hedvábí, základy počítačové grafiky, květinové dekorace a suché vazby, papírové aranžmá a zdobení perníků.

Zajímavou a tradiční akcí byl i adventní varhanní koncert v kostele sv. Kunhuty v Královském Poříčí, který se opakovaně uskutečňuje za velké podpory a spolupráce obce Královské Poříčí a kterého se zúčastnilo 52 posluchačů.

Pro rok 2011 si sdružení klade za cíl dále pokračovat v aktivitách vhodně vyplňujících volný čas. Takže i na letošní rok jsou opět připraveny soutěže v kuželkách a šipkách, taneční podvečery s manželi Homolkovými, taneční zábavy v dubnu a prosinci s orchestrem SOKRAT, turistické výšlapy zejména na území karlovarského kraje, jednodenní autobusové zájezdy: v dubnu „Za Karlovarskem známým a neznámým“, v květnu „Za starými pověstmi na Říp do Budyně n/O a Peruce“, v červnu „Za tajemným Sedmihořím“, v září „Objevujeme Krušné hory“ a v říjnu „Za poznáním Rakovnicka“.

Na dny 6. – 12. června je naplánován týdenní turistický pobytový zájezd s podporou autobusu, kdy bychom chtěli poznat kraj pod Blaníkem a střední Posázaví. Obdobná zářijová akce nás ve dnech 12. – 18. září zavede zejména do Žďárských vrchů, Devíti skal, na Hlinecko, Svratecko a Pernštejsko.

Uskuteční se i pravidelná setkání se seniory Saalfeldu, kdy je na září připravován autobusový zájezd našich seniorů do Saalfeldu a už v červnu uvítáme saalfeldské seniory v Sokolově. Ve spolupráci s městem Březová je pak připravován V. ročník „Březovské seniorské desítky“, který se uskuteční v sobotu 14. května 2011. Usilujeme i o uskutečnění dalšího ročníku projektu „Výtvarná dílna“, který by měl proběhnout v měsících září až listopad. A samozřejmě se budeme snažit i o realizaci již tradičního adventního koncertu v kostele sv. Kunhuty v Královském Poříčí.

Přehled připravených akcí na příslušný kalendářní měsíc mohou senioři najít vždy na internetových stránkách města Sokolov, portál „volný čas“, v Sokolovském infocentru v MDK, v měsíčníku Sokolovský Patriot, v informační skříňce u zastávky MHD, ul. Jednoty, drogerie a na vývěskách domů s pečovatelskou službou v Sokolově.

Závěrem je třeba vyslovit poděkování všem členům výboru sdružení a aktivním členům, kteří se na přípravě a realizaci akcí podílejí. Současně je třeba obrátit se na všechny sokolovské seniory, aby rozšířili řady těch, kdo připravují, organizují a vedou akce. Rádi tyto zájemce uvidíme kdykoli na jednání výboru, která probíhají vždy první úterý v kalendářním měsíci od 13:30 hodin do 15:00 hodin v Klubu domu s pečovatelskou službou (1. poschodí) u kláštera, vchod od parkoviště.

Josef Herda
Klub důchodců
Slaměnka, o. s.