

Nová kvalifikace sestřiček v naší nemocnici

Poněkud neobvyklé školení bylo nedávno zařazeno do rozšíření znalostí některých sestřiček v sokolovské nemocnici. Pod odborným policejním vedením se totiž zdokonalovaly v základní sebeobraně. Neubránila jsem se pocitu, že více informací na toto téma by mohlo zajímat naše čtenáře, a proto jsem se obrátila na náměstkyni ošetrovatelské péče Taťánou Fousovou s prosbou o bližší informace.

Co vlastně vedlo k tomu, že sokolovská nemocnice realizovala kurs sebeobranu?

Vedení nemocnice v Sokolově přistoupilo k tomuto poměrně nestandardnímu rozšíření znalostí svého středního zdravotnického personálu s ohledem na rostoucí agresivitu naší populace. Nerada dodávám, že útoky občanů (pacientů) na zdravotnické pracovníky je bohužel akutní „epidemie“, která se objevila nejen u nás, ale v celé naší republice.

Jak vlastně k tomuto neobvyklému vzdělávání došlo?

Dvě sestřičky z chirurgie si našly čtyřhodinový kurz sebeobranu v Praze. Ale tyto kurzy jsou však velice cenově náročné. Proto jsem zahájila jednání s místní Policií ČR, konkrétně s plukovníkem Mgr. Jiřím Matoušem a spolupráce byla na světě.

Sestřiček však bylo do kursu zařazena jen část. Jaké bylo kritérium jejich výběru?

Jejich pracoviště. Do kurzu byly totiž zařazeny sestřičky z centrálního příjmu a chirurgické ambulance. To jsou totiž právě místa, kde je nejčastější možnost vzniku rizikových situací s agresivitou pacientů, ke které dochází většinou pod vlivem alkoholu a omamných látek.

Kde jsou podle Vás nejrizikovější „zóny“ sokolovské nemocnice?

Na to jsem vlastně odpověděla v předchozí otázce. Obě výše uvedená pracoviště lze nazvat jakousi první linií styku občanů – pacientů se zdravotním personálem. A právě tam je největší riziko ohrožení.

Jak se tyto situace řešily dřív?

Přivoláním Policie ČR.

Co všechno kurs sestřičkám „přidal“ do praktických znalostí?

Jeho cílem bylo zvládnutí základních prvků sebeobranu v případě napadení ze strany pacientů pod vlivem alkoholu a omamných látek či jejich vlastní agresivity.

Jak dlouho výcvik trval?

Kurs obsahoval pěti samostatných jednotek po dvou hodinách, kterých se zúčastnilo vždy 12 sestřiček.

Můžete mi prozradit, jak byl kurs financován, nebo je to lékařské tajemství?

Lékařské tajemství to samozřejmě není. Celý kurz byl zdarma v rámci vzájemné spolupráce mezi nemocnicí v Sokolově a Policií České republiky. A i tato výuka základů sebeobranu sestřiček je právě součástí této dohody.

Z dobře informovaného zdroje mám zprávu, že nemocnice bude na podzim naopak školit příslušníky Policie. Můžete mi k tomu říci trochu více?

Ani to není lékařské tajemství. Školení příslušníků PČR je totiž také součástí vzájemné spolupráce. Měli by absolvovat teoretickou i praktickou část první pomoci pod vedením vrchních sester ARO a chirurgického oddělení.

Kdy toto výměnné policejní školení proběhne?

V průběhu září a října.

Myslíte, že podobnou obrannou prevencí zavedli i v jiných nemocnicích?

Vím jen, že kurzy sebeobrany se pořádají v Praze v rámci vzdělávacích programů. Jsou v rozsahu 4 hodin a cenově se pohybují okolo 1200,- Kč.

Co byste dodala do závěru?

Určitě přání. Aby agresivita některých pacientů vůči zdravotníkům byla „nemocí“ pouze přechodnou. Tedy, aby i sestřičky v naší nemocnici tyto své nové znalosti, tím myslím sebeobranu, musely využívat opravdu jen minimálně.

**Děkuji za rozhovor.
PhDr. Helena Kavková**